

## HOPE的四大基石

由关键的童年积极体验 (PCEs) 以及这些体验的来源和机会——帮助孩子成长成健康、还有韧性的成年人。



RELATIONSHIPS

**与人的关系** 家庭内部以及通过人际活动与其他儿童和成人的关系。



ENVIRONMENT

**环境** 安全、公平、稳定的家庭和学校生活、娱乐、和学习环境。



ENGAGEMENT

**社会和公民参与** 以培养归属感和联系感。



EMOTIONAL  
GROWTH

**情绪** 通过玩耍和与同伴互动来提高自我意识和自我调节的情绪增长。